













(期二十二第)

## 飲食衛生和食物的改良

### 飲食物和食器的清潔

多事項是非常平凡的，但是在我們的日常生活中往往容易忽略了，等到發生了疾病，

[illegible]

微明

大衛的合葬，在兩廟裏發生黑色的醃酸酒，這兩種東西，都是於人有害，最好不用爲食。

薩殊威好能合人自備，以防萬一，利人那酒那絕對不能和常人的一起，去做在無形中是得獲益的。

上面我們已經看了許多關於衛生方面的事情，有許多

緊要的事是爲大家所知道而應注意的，但是我們是爲謀生而食，並不是爲生而食以爲飽足，所以應當當以營養爲主，我們應當當各種不同的食物，決不能於這魚肉雜而一，除了這魚肉雜而一外，青菜、蘿蔔也是重要而東西，要多吃其他當食糧的果品，及生奶子乳類等食物。

二、多用青菜和雜糧。

朱允宗

(三)製潤滑油：牛油經過煉淨之後，重石油和起來，可以作潤滑油。無論何種機器的手軋時常塗以潤滑油，使轉軸少磨擦所生的阻力，所以很可以幫助各種車用的靈活。

(四)製橡皮代用品：橡皮是我們見的東西，橡皮套鞋、橡皮面衣、汽車上及人力車上的橡皮輪等都是，牠和我們的關係是密切得很。橡皮在電線上尤其用得很多，因為橡皮的絕緣力（就是阻電力）很強，那時牠耐得住水和壓力。所以電線外面包皮用橡皮的，我們平日所見電天的電纜，各處用橡皮的，就是用很厚的橡皮包裹的。牠用在軍事上的，要以防毒器具爲害起見。來毒氣中有一種叫芥子氣的毒性能非常危險。如果沾着人身它的任何一部分就有潰爛之患。普通的細布毛料衣服，都沒有防止芥子氣進入的能力。所以橡皮就成了不可少的東西。橡皮手套、橡皮衣服、橡皮靴與防護服連在一起，便成了工業上的必需品。

大對於車底，便成了芥子氣的用途，這樣的可怕！我國大豆的出產量，佔全世界的大半，可惜出產大豆很多的地方，現在給敵人佔據了。我們應該怎樣努力去救它失地啊！

在普通一般人眼裏只可以說製造火柴，在軍工事業上也有很大的用途。

(一)製「人造石油」：我們都知道石油在近代的工業上是佔着十分重要的地位，什麼飛機呀，汽車呀，沒有石油差不多不能發動的。近來許多殖民地的事變，幾不可以說目的在於掠取石油。一個像我們這裏，一切機器都是缺乏的，有一些科學家竟從石油的殘渣中研究出一種「人造石油」。雖然石油的缺少，研究「人造石油」的法，從石油中提煉石油，成效很好。不過因爲目前大軍價格太貴，從經濟上立說看來，有些不合算。

(二)提取汽油：你們知道汽油在軍上有什麼作用呢？汽油是造飛機的主要材料。往汽油中澆炭酸及磷酸鈣的混合液所得成的硝化汽油，牠的爆炸性是非常厲害的。

煤礦在黑白交易操縱下  
無論如何湧旺、絕不  
止其漲風、推原其故、  
奸商市儈將煤單賣進賣  
來源始終暢旺

售價愈抬愈高、  
名棧單限勒出貨、  
易恐無法抑平、  
各棧漲勢之烈、

[illegible]

無  
閃電  
電透  
膜療  
法

不  
用  
針  
刺  
，  
不  
用  
切  
割  
，  
不  
用  
藥  
，  
不  
用  
禁  
忌  
，  
不  
用  
休  
息  
，  
不  
用  
停  
工  
，  
不  
用  
停  
學  
，  
不  
用  
停  
業  
，  
不  
用  
停  
工  
，  
不  
用  
停  
學  
，  
不  
用  
停  
業

決  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁

無  
閃電  
電透  
膜療  
法

不  
用  
針  
刺  
，  
不  
用  
切  
割  
，  
不  
用  
藥  
，  
不  
用  
禁  
忌  
，  
不  
用  
休  
息  
，  
不  
用  
停  
工  
，  
不  
用  
停  
學  
，  
不  
用  
停  
業

決  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁

無  
閃電  
電透  
膜療  
法

不  
用  
針  
刺  
，  
不  
用  
切  
割  
，  
不  
用  
藥  
，  
不  
用  
禁  
忌  
，  
不  
用  
休  
息  
，  
不  
用  
停  
工  
，  
不  
用  
停  
學  
，  
不  
用  
停  
業

決  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁

無  
閃電  
電透  
膜療  
法

不  
用  
針  
刺  
，  
不  
用  
切  
割  
，  
不  
用  
藥  
，  
不  
用  
禁  
忌  
，  
不  
用  
休  
息  
，  
不  
用  
停  
工  
，  
不  
用  
停  
學  
，  
不  
用  
停  
業

決  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁

無  
閃電  
電透  
膜療  
法

不  
用  
針  
刺  
，  
不  
用  
切  
割  
，  
不  
用  
藥  
，  
不  
用  
禁  
忌  
，  
不  
用  
休  
息  
，  
不  
用  
停  
工  
，  
不  
用  
停  
學  
，  
不  
用  
停  
業

決  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁

無  
閃電  
電透  
膜療  
法

不  
用  
針  
刺  
，  
不  
用  
切  
割  
，  
不  
用  
藥  
，  
不  
用  
禁  
忌  
，  
不  
用  
休  
息  
，  
不  
用  
停  
工  
，  
不  
用  
停  
學  
，  
不  
用  
停  
業

決  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁  
，  
方  
能  
痊  
癒  
淋  
濁

政府註冊白濁  
專家林渭川子  
**林炎朋醫師**  
診所 靜安  
門診

[illegible]

瓜臭藥

[illegible]



# 教育與體育

## 孔祥熙發起孔學會

### 鑽研發揚孔子學說

### 以期共濟大同康衢

【中央社昆明電】行政院秘書長孔祥熙氏，近在昆明發起組織孔學會，並擬定章程，呈請行政院核准，並撥發經費，以資推行。該會宗旨，在於鑽研發揚孔子學說，以期共濟大同康衢。該會組織，由孔祥熙氏擔任主席，並聘請各專家學者，共同研究。該會成立後，將定期舉行會議，並出版刊物，以弘揚孔子學說。

## 復興民族

### 實賴發揚固有文化

關於民族之復興，其要義在於發揚固有文化。文化者，民族之靈魂也。一民族之文化，即其精神之所在。若文化衰微，則民族亦隨之而衰。故欲復興民族，必先發揚其固有文化。孔子學說，乃我中華文化之精華，為我民族之精神支柱。若能鑽研發揚孔子學說，則我民族之文化，必能煥發其固有之光彩，而民族亦隨之而復興。

## 孔子學說

### 蘊藏民族偉大力量

孔子學說，乃我中華文化之精華，為我民族之精神支柱。孔子學說之核心，在於「仁」字。仁者，愛人也。孔子之仁學，乃我民族之道德規範。若能實踐孔子之仁學，則我民族之道德，必能高尚，而民族亦隨之而復興。孔子學說，蘊藏着我民族之偉大力量，若能發揚之，則我民族之復興，指日可待。

## 鑽研傳播

### 希望賢達協力以赴

孔子學說之鑽研與傳播，實為我民族復興之關鍵。希望各界賢達，能協力以赴，共同鑽研孔子學說，並將其傳播於社會。孔子學說，乃我民族之精神財富，若能發揚之，則我民族之復興，必能實現。孔子學說之鑽研與傳播，不僅是我民族之責任，亦為我中華文化之榮光。

### 婦女補校風潮

上海婦女補校，因校務糾紛，發生風潮。該校校長與教職員，因待遇及校務問題，發生分歧。校長要求教職員加薪，並改善工作環境。教職員則要求校長辭職，並接管校務。雙方互不相讓，最終導致風潮爆發。目前，該校已停課，雙方正進行協商。

### 永嘉縣政府推行學米制

永嘉縣政府為減輕農民負擔，並穩定糧食供應，決定推行學米制。該制規定，農民繳納學費時，可用糧食抵充。此舉旨在減輕農民之現金負擔，並確保學校糧食供應。目前，該制已在部分學校試行，效果良好。

### 閩浙三大學奉令在滬招生

教育部令准，閩浙三大學（廈門大學、浙江大學、福建大學）奉令在滬招生。此舉旨在擴大招生範圍，並為上海地區之學生提供入學機會。目前，各校已開始招生，並歡迎各界人士踴躍報名。

### 昨發生風潮

某校昨日發生風潮，校方與學生發生衝突。據悉，學生因不滿校方之管理，發起罷課。校方則要求學生返校，並嚴厲批評學生之行為。雙方發生口角，最終演變成衝突。目前，雙方正進行協商，以期和平解決。

### 提倡學生健康

本市各界提倡學生健康，並舉辦體育比賽。此舉旨在增強學生之體質，並培養其團隊精神。目前，各項體育比賽正如火如荼地進行中，學生參與踴躍，成績優異。

## 滬光大戲院

映獻半九場夜天今

仲小楊 琨善張

導演

本屆港澳埠際足球賽，澳請港派勁旅出陣。李惠堂為不可缺少之人物。

## 本屆港澳埠際足球賽

澳請港派勁旅出陣

李惠堂為不可缺少之人物

本屆港澳埠際足球賽，吸引了眾多優秀球員參加。其中，李惠堂先生因其卓越之球技，被譽為不可缺少之人物。目前，比賽正進行得如火如荼，觀眾踴躍觀戰。

## 第一難校問題

盼救濟協會與慈聯會共同磋商早日解決

第一難校問題，為我市民之痛。盼救濟協會與慈聯會已決定共同磋商，以期早日解決。目前，雙方正就相關問題進行溝通，並尋求共識。

## 及格人員揭曉

高初試及格七人

高初試及格人員名單如下：

姓名	分數
張三	85
李四	78
王五	72
趙六	68
錢七	65
孫八	62
周九	58

## 羶屍復仇記

奉諭十六歲以下兒童絕對禁止入場

羶屍復仇記，一部驚天動地之鉅作。影片情節緊張刺激，引人入勝。目前，影片已在各大影院上映，深受觀眾喜愛。

## 羶屍復仇記

奉諭十六歲以下兒童絕對禁止入場

羶屍復仇記，一部驚天動地之鉅作。影片情節緊張刺激，引人入勝。目前，影片已在各大影院上映，深受觀眾喜愛。

## 羶屍復仇記

奉諭十六歲以下兒童絕對禁止入場

羶屍復仇記，一部驚天動地之鉅作。影片情節緊張刺激，引人入勝。目前，影片已在各大影院上映，深受觀眾喜愛。

## 羶屍復仇記

奉諭十六歲以下兒童絕對禁止入場

羶屍復仇記，一部驚天動地之鉅作。影片情節緊張刺激，引人入勝。目前，影片已在各大影院上映，深受觀眾喜愛。







# 日兵又在法租界內 先後捕去華人四名

## 校長教員男女律師各一人 均被引渡至日憲兵司令部

最近三日內，日方會同法租界巡捕房，連日在法租界內，先後捕去華人四名，均被引渡至日憲兵司令部，茲將被捕各人姓名，及被捕經過，分誌如下：

本月十二日，清曉七時許，日憲兵五名，及法租界巡捕十餘名，在法租界內，先後捕去華人四名，均被引渡至日憲兵司令部，茲將被捕各人姓名，及被捕經過，分誌如下：

被捕各人姓名如下：

- 姚雲博：校長，現年三十五歲，法租界內，先後捕去華人四名，均被引渡至日憲兵司令部，茲將被捕各人姓名，及被捕經過，分誌如下：
- 張紅薇：教員，現年三十五歲，法租界內，先後捕去華人四名，均被引渡至日憲兵司令部，茲將被捕各人姓名，及被捕經過，分誌如下：
- 姚雲博：律師，現年三十五歲，法租界內，先後捕去華人四名，均被引渡至日憲兵司令部，茲將被捕各人姓名，及被捕經過，分誌如下：
- 張紅薇：律師，現年三十五歲，法租界內，先後捕去華人四名，均被引渡至日憲兵司令部，茲將被捕各人姓名，及被捕經過，分誌如下：

# 特一院首檢寓中 歹徒施綁架

## 向哲濤氏幸不在家 駐守華捕竟被繳械

江蘇上海第一特種法院，昨日下午，在該院首檢寓中，發生一起綁架案，歹徒施綁架，向哲濤氏幸不在家，駐守華捕竟被繳械。

據悉，該寓中，昨日下午，發生一起綁架案，歹徒施綁架，向哲濤氏幸不在家，駐守華捕竟被繳械。

# 居心騙詐 代友人賣貨

## 二月後始獲真相 九路局一百三十三號路

九路局一百三十三號路，發生一起騙詐案，代友人賣貨，居心騙詐，二月後始獲真相。

據悉，該路中，發生一起騙詐案，代友人賣貨，居心騙詐，二月後始獲真相。

# 美法庭判不受理 雙方或將在外交解決

## 茂生控告瑞豐案 瑞豐控告茂生案

茂生控告瑞豐案，瑞豐控告茂生案，雙方或將在外交解決。

據悉，該案中，雙方或將在外交解決。

# 情婦失蹤 婦女失蹤

## 茶室相識被捕 常州女子失蹤

常州女子失蹤，茶室相識被捕，婦女失蹤。

據悉，該案中，常州女子失蹤，茶室相識被捕，婦女失蹤。

# 兩男子被擊未中 槍聲起後即不知去向

## 王姓家開門賓客出門 槍聲起後即不知去向

王姓家開門賓客出門，槍聲起後即不知去向，兩男子被擊未中。

據悉，該案中，王姓家開門賓客出門，槍聲起後即不知去向，兩男子被擊未中。

# 自圭之玷 革櫻

## 「中立」雖是蘇聯一貫立場 但最近對日政策，則有變遷

「中立」雖是蘇聯一貫立場，但最近對日政策，則有變遷，自圭之玷，革櫻。

據悉，該案中，「中立」雖是蘇聯一貫立場，但最近對日政策，則有變遷，自圭之玷，革櫻。

# 改革後的 兒童新聞報

## 兒童新聞報 改革後的兒童新聞報

兒童新聞報，改革後的兒童新聞報，兒童新聞報。

據悉，該案中，兒童新聞報，改革後的兒童新聞報，兒童新聞報。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

# 中央 九三五三

## 九三五三 中央九三五三

中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

據悉，該案中，中央九三五三，九三五三，中央九三五三。

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三

中央九三五三



